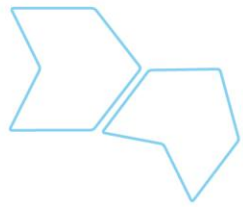


Helfo

Helserettigheter for pensjonister bosatt utenfor EØS

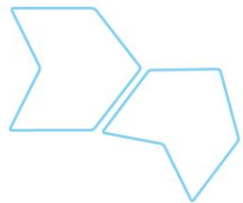
v/Mari-Ann Folkedal og Mona T. Kirkestuen
Februar 2016



Helfo

- ▶ Helfo er underlagt Helsedirektoratet og har ansvaret for stønad til helsetjenester etter folketrygdens regler.

- ▶ Grensesnittet mot Nav
 - Nav tar stilling til ditt medlemskap i folketrygden
 - Helfo tar stilling til dine krav om stønad til helsetjenester.

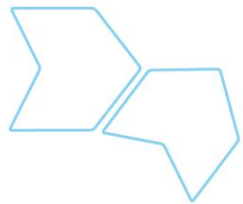


Helfo

veiledning for privatpersoner

- ▶ Veileder privatpersoner på telefon og e-post om;
 - regelverket for helserettigheter etter folketrygden
 - hvordan søke refusjon av helseutgifter oppstått i Norge eller i utlandet
 - status på søknader
 - saksbehandlingstider
 - hvordan klage på et vedtak.





Privatpersoner finner informasjon om Helfo`s tjenester på helseportalen helsenorge.no

helsenorge.no

HELSE, LIVSSTIL OG SYKDOM

HELSEHJELP OG RETTIGHETER

MIN HELSE

SØK

HELFOs tjenester finner du på helsenorge.no

Bestilling av Europeisk helsetrygdkort, bytte av fastlege og informasjon om alle HELFOs refusjonsområder finner du nå bare på helsenorge.no.

Innhold A-Å

A B C D E F G H I J K L M

N O P Q R S T U V W X Y Z

Min helse

Logg inn for å se dine egenandeler, bytte fastlege, bestille Europeisk helsetrygdkort, melde bivirkninger, se din kjernejournal (i utvalgte områder) og se dine timeavtaler ved sykehus i Helse Vest-regionen.

Pensjonister utenfor EU/EØS

Dersom du som pensjonist har flyttet til et annet land, er du ikke lenger medlem i den norske folketrygden. Bosetter du deg utenfor EU/EØS, må du søke om frivillig medlemskap i folketrygden for å ha rett til dekning av utgifter i forbindelse med helsehjelp.



HELFO / MORTEN RAKKE

1

Dine rettigheter

Dersom du som pensjonist har flyttet til et annet land, er du ikke lenger medlem i den norske folketrygden.

[Les mer](#) ▼

2

Hva kan du få dekket?

Når du som pensjonist bosetter deg utenfor EU/EØS, må du søke om frivillig medlemskap i den norske folketrygden for å ha rett til

Turister utenfor EU/EØS

Som turist har du ikke rett til refusjon for helsetjenester utenfor EU/EØS.

1

Dine rettigheter

Som turist har du ikke rett til refusjon for helsetjenester utenfor EU/EØS. Derfor bør du tegne en reiseforsikring som dekker helseutgifter.

[Les mer](#) 

2

Dersom du blir syk

Dersom du blir syk og trenger undersøkelse eller behandling i ferielandet, har du ikke krav på dekning i norsk folketrygd og må kontakte ditt forsikringsselskap.

[Les mer](#) 

Innhold levert av: [HELFO](#) Sist oppdatert: 22.05.2015

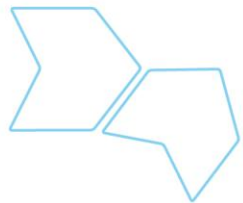
 Skriv ut

Om helsenorge.no

> [Innhold A - Å](#)

Les bloggen til helsenorge.no

St. Olavs Hospital HF og Helse Midt RHF har lansert nye

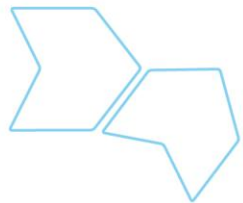


Personer på midlertidig opphold utenfor EU/EØS - turister

- ▶ Hovedregel: Ikke rett til stønad til helsetjenester. Derfor veldig viktig å sørge for reiseforsikring under oppholdet.
Unntak: Ved dialysebehandling og vedvarende oksygenbehov.

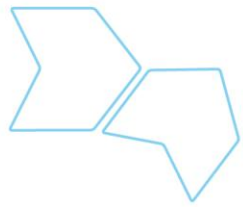
- ▶ Hva regnes som midlertidig opphold:
 - Man regnes som turist når man skal oppholde seg i utlandet kortere enn 12 måneder og ikke studerer eller har arbeidsinntekt i utlandet fra norsk arbeidsgiver.

 - Dette gjelder likevel ikke dersom vedkommende oppholder seg i utlandet i mer enn seks måneder per år i flere år etter hverandre (2 år eller mer).



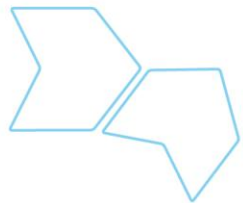
Helserettigheter ved innvilget frivillig medlemskap i folketrygden

- ▶ Ditt frivillige medlemskap i folketrygden **må** være avklart hos Nav før Helfo kan ta stilling til dine helserettigheter.
- ▶ Som frivillig medlem i folketrygden har du rett til å benytte det offentlige helsetilbudet i Norge;
 - betale egenandeler i Norge (legemidler, lege, sykehus o.l.)
 - rett til frikort i Norge.
- ▶ Ved folkeregistrert adresse i utlandet inngår du ikke i fastlegeordningen, men du har fremdeles anledning til å kunne benytte lege i Norge.
- ▶ Rett til å benytte Europeisk helsetrygdkort i EØS-landene ved ferieopphold.
- ▶ Ved innvilget frivillig medlemskap vil du som pensjonist ha rett til ordinær stønad under opphold utenfor EU/EØS.



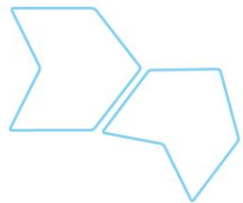
Omfanget av dekning

- ▶ NOU 1990:20 (Forenklet folketrygdlov)s 507: «Trygdens primære oppgave er å dekke utgifter til medisinsk behandling som skjer i Norge. Trygdedekning i utlandet bør etter utvalgets syn bare være et sikkerhetsnett som gir ordinær dekning ved sykdom».



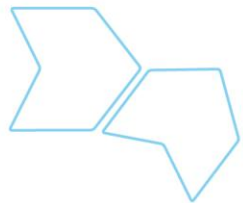
Ordinær stønad til helsetjenester i utlandet

- Pensjonister som er bosatt i utlandet med innvilget frivillig medlemskap.
- Medfølgende ektefelle/samboer må kontakte Nav Internasjonalt for eget medlemskap. Nav må også kontaktes for å få helserettigheter til barn.



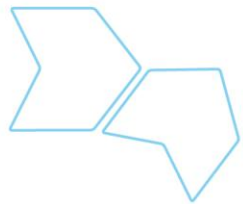
Innleggelse på sykehus

- ▶ Sykehusinnleggelsen må være medisinsk nødvendig. Det gis stønad inntil et fastsatt beløp per døgn ved innleggelse på sykehus. Beløpet fastsettes årlig av Stortinget.
- ▶ I 2016 er døgnsetsen NOK 3 610,-
- ▶ Et eventuelt overskytende beløp må du dekke selv.
- ▶ Ved innleggelse på sykehus medregnes alle kostnader til operasjon, opphold, medisinsk forbruksmateriell, legemidler og øvrig helsehjelp.
- ▶ Utgifter for legemidler og forbruksmateriell til bruk *etter* utskrivelse ansees ikke som del av utgifter under sykehusoppholdet.
- ▶ Full refusjon ved nødvendig ambulansetransport.



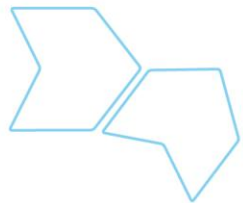
Andre helseutgifter som dekkes etter takster

- ▶ Vanlige legebesøk dekkes etter takster på mellom 45 og 80 norske kroner. Eventuelt overskytende beløp må du dekke selv.
- ▶ Andre helseutgifter dekkes etter norske takster. Eventuelt overskytende beløp må du dekke selv. Dette omfatter;
 - legespesialist
 - laboratorier/røntgen
 - dagkirurgi
 - fysioterapi (Krav om henvisning fra lege og diagnosen må være omfattet av sykdomslisten for fysioterapi i Norge).
- ▶ Avgjørende at kvitteringen er grundig spesifisert slik at riktig refusjon kan beregnes. Dette gjelder spesielt laboratorieprøver.



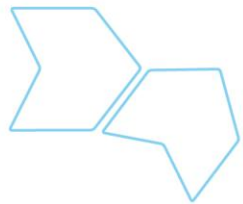
Legemidler

- ▶ Stønad kan gis til legemidler som i Norge forskrives på «blå resept». Krav til at legemiddelet skal benyttes i mer enn tre måneder. Du må betale en egenandel på 39% når du får legemidler på blå resept. Utgifter til legemidler i utlandet vil ikke gi rett til frikort. Minstepensjonister er fritatt for egenandel.
- ▶ Legeerklæring er nødvendig for hvert legemiddel. Erklæringen må inneholde;
 - navn på legemiddel
 - din diagnose
 - hvor lenge legemidlet skal benyttes.
- ▶ Kvittering må inneholde navngitte legemidler og pris må være oppgitt på hvert enkelt produkt.
- ▶ Bidragsordning i særskilte tilfeller;
 - reseptpliktige legemidler på hvit resept
 - egenbetaling i 2016 – NOK 1775,- Overskytende refunderes med 90 %



Reiseutgifter ved behandling

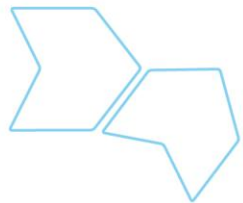
- ▶ Stønad etter samme regler som i Norge (Pasientreiser).
- ▶ Stønad til nærmeste sted helsetjenesten kan gis. Du får ikke stønad til reiser under tre km.
- ▶ Billigste transport med rutegående transportmiddel.
- ▶ Egenandel på NOK 146,- per reise - hver vei (t/r NOK 292).
- ▶ Forutsetning for stønad til reiseutgifter er at du har rett til stønad for selve behandlingen.



Hva får du *ikke* stønad til?

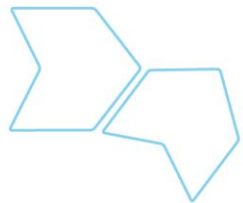
► Du får *ikke* stønad til;

- sykehjem
- hjemmehjelp
- rehabilitering
- vaksiner
- vanlig tannbehandling for voksne og barn
- vanedannende legemidler – unntak ved noen diagnoser
- reseptfrie legemidler og handelsvarer
- egenandeler eller utgifter betalt i Norge (dekkes da evt. i Norge)
- hjemreise til Norge. (Selv om du har krav på behandling i Norge).



Krav om ordinær stønad til helsetjenester i utlandet – SKJEMA.

- ▶ Skjemaet består av én side og to vedlegg;
 - skjema må fylles ut av bruker
 - ett skjema per bruker, gjelder også barn
 - underskrift av bruker/foresatt
 - punkt 3 skal fylles ut av ambassaden
dersom den har forskuttert sykehusutgiftene
 - vedlegg 1 er spesifikasjon av utgifter til helsetjenester
 - vedlegg 2 er spesifikasjon av legemidlene mm.



Dokumentasjonskrav

- ▶ **Originale kvitteringer** (Behold egen kopi).
- ▶ Spesifiserte kvitteringer. Hvilke prøver er tatt i en blodprøve, hvilke legemidler er kjøpt. Alle produkter og tjenester må oppgis med pris. Har det vært MRI, røntgen, EKG?
- ▶ Kopi av eventuelle legeuttalelser, henvisninger o.l.
- ▶ Kopi av legeerklæring med **diagnose** – VIKTIG!
- ▶ Dokumenter må være på engelsk.
- ▶ **Helfo må ha mottatt kravet innen 6 måneder etter at legemidlene ble kjøpt / behandlingen ble foretatt.**



Skjemaet sendes til:

HELFO

Postboks 2415, 3104 TØNSBERG

Krav om ordinær stønad til helsetjenester i utlandet

Dette skjemaet bruker du til å søke om dekning av utgifter til helsetjenester utenfor EØS-området, med noen unntak. Se veiledning nederst for mer informasjon. Hvis du skal søke om stønad for flere personer, må du fylle ut ett skjema per person.

HELFO må ha mottatt kravet innen 6 måneder etter at du mottok helsetjenesten. Du må legge ved originalbilag og dokumentasjon på at regningene er betalt.

Opplysninger om hvilke helsetjenester som er mottatt skal fylles ut i vedlegg 1 og/eller 2.

1. Personopplysninger om den som har mottatt helsetjenester

Fødselsnummer (11 siffer)	Fornavn, etternavn
Postadresse i utlandet	Land
Stilling/yrke	Minstepensjonist JA ☐ NEI ☐
Kontonummer	Kontohavers navn
IBAN	SWIFT/BIC

2. Fyller ut hvis person i punkt 1 er barn under 16 år

Fars/foresattes etternavn, fornavn	Fødselsnummer (11 siffer)	Statsborgerskap
Mors/foresattes etternavn, fornavn	Fødselsnummer (11 siffer)	Statsborgerskap

3. Hvis du har vært i kontakt med norsk utenriksstasjon, skal de fylle ut følgende:

Når innsom kravet til utenriksstasjonen?	
Har utenriksstasjonen dekket utgiftene?	
Dato for forhåndsgodkjenning fra HELFO	
Sted, dato	Stempel/underskrift

4. Underskrift

Sted, dato	Søkers underskrift (foresatte ved barn under 16 år)
------------	---

Stønad til dekning av helseutgifter

Du kan få stønad til dekning av nødvendige helseutgifter ved sykdom og fødsel. Utgiftene dekkes på nærmere vilkår og etter fastsatte takster i forskrift til folketrygdloven § 5-24. Regninger må være spesifisert slik at det klart fremgår hva slags behandling, prøver etc. som er foretatt. Det kan ytes dekning til:

- innleggelse i sykehus
- legehjelp, røntgenundersøkelser, laboratorieundersøkelser, fysioterapi mm.
- legemidler, medisinsk forbruksmateriell og næringsmidler

Skjemaet gjelder også for helsetjenester mottatt i disse landene

Bulgaria, Estland, Tsjekia, Hellas, Italia, Kypros, Latvia, Litauen, Malta, Polen, Romania, Slovakia, Slovenia og Ungarn.

HELFO 05-24.07 Bokmål Fastsett 11.2006 Endret 03.2015

Helsenorge.no



Vedlegg 1:

Spesifikasjon av utgifter til helsetjenester

Du må spesifisere utgiftene du søker om å få dekket. Legg ved originalbilag som dokumenterer opplysningene. Du må nummerere bilagene.

For at HELFO skal behandle søknaden, er det viktig at du i tabellen under:

- skriver opp bilagsnummeret
- spesifiserer utgiftene du søker om å få dekket
- oppgir diagnosen eller grunnen til den medisinske behandlingen
- oppgir utgiftene du har betalt og beløpet som søkes dekket.

Bilag nr.	Type utgift (innlagt sykehus, legemidler ¹ , legehjelp, reise m.v.)	Diagnose	Regningens pålydende	Beløp som søkes refundert

Vedlegg 2:

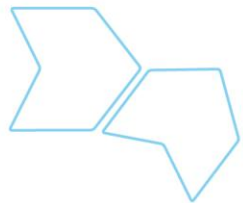
Spesifikasjon av legemidler, næringsmidler og medisinsk forbruksmateriell du har hatt utgifter til

HELFO kan i visse tilfeller dekke utgifter etter folketrygdløven § 5-14 eller § 5-22. Utgifter til legemidler som i Norge forskrives på "blå resept" eller som tilsvarende utenlandske medisiner, refunderer HELFO etter nærmere regler. Legemidler som ikke er på «blå resept» dekker HELFO som hovedregel ikke. Du må legge ved kopi av resept(er). Legg gjerne med pakningen til medisinen for at HELFO-ankjennere kan sammenligne med refusjonsberettiget medisin i Norge.

Fordi legemidler i utlandet kan ha andre navn enn i Norge, må du fylle ut tabellen under.

	Legemiddel, næringsmiddel, medisinsk forbruksmateriell	Diagnose/sykdom	Virkestoff	Hvor lenge har du brukt preparatet/produktet?	Tilsvarende brukt i Norge? Hvis ja, hvilket preparat?
Eks:	SOTALUX	Angina pectoris	Chlorhydrate de Sotalol	2 år	SOTACOR
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Utfyllende informasjon ved behov:



Kontaktinformasjon

- ▶ **Telefonnummer ved opphold i Norge; 815 70 030.**
- ▶ **Telefonnummer ved opphold i utlandet; +47 21 07 46 00**
- ▶ **E-post: post@helfo.no**
- ▶ **Postboks adresse: (benyttes også ved rekommandert post)**

**HELFO
Postboks 2415
3104 Tønsberg**

- ▶ **Nettside for privatpersoner; www.helsenorge.no**