LES COMPORTEMENTS DE SAUVEGARDE

Fortes pluies/ inondations	Consultez le site internet https://meteo.pf Évitez les déplacements Évitez vallées et cours d'eau Surélevez vos équipements en cas d'inondation Évacuez les lieux en cas de forte inondation
Vagues submersions	Consultez le site internet https://meteo.pf Évitez les côtes et les plages Évitez les activités nautiques Amarrez correctement vos bateaux
Tsunami	Suivez les consignes des autorités N'allez pas chercher les enfants à l'école, ils sont en sécurité Ne circulez pas ou ne stationnez pas en bord de mer Positionnez vous en hauteur et éloignez vous de la côte (5 m minimum et 300 m de la côte) Attendez la fin d'alerte pour redescendre (possible après plusieurs heures)
Mouvement de terrain/ éboulement	Évacuez votre habitation si elle est menacée Ne circulez pas sous les falaises N'empruntez pas un chemin déjà recouvert de débris Éloignez vous des éboulements
Cyclone/ dépression tropicale	Sécurisez votre fare et vos biens en amont de la saison Doublez les amarres de vos bateaux Consultez les sites d'hébergements disponibles sur votre commune Suivez les consignes des autorités Préparez votre kit d'urgence pour 3 jours en amont de la saison Consultez la vigilance météo régulièrement https://meteo.pf/fr/vigilance
Accident industriel	Évacuez la zone en emportant le strict minimum Dans les locaux fermés et clos, coupez la ventilation et la climatisation Évitez d'utiliser des flammes nues En cas d'odeur désagréable ou irritante, couvrez vous la bouche avec un linge En cas de symptôme consultez un médecin Consultez les sites d'hébergements disponibles sur votre commune
Accident transport de matières dangereuses	Évitez la zone d'accident Si vous ne le pouvez pas, abritez-vous dans un bâtiment clos à proximité immédiate afin de limiter l'exposition au danger Fermez les fenêtres, portes, aérations Arrêtez la ventilation
Montée des eaux dans les rivières	Toujours garder un œil sur l'amont de la rivière (courant, couleur de l'eau) Ne jamais franchir la rivière en cas de montée des eaux Éloignez vous des rives de la rivière et installez vous en hauteur (3 à 5 mètres) Attendez la décrue pour franchir la rivière Contactez les secours et vos proches pour vous signaler En cas de blessure, contactez les secours (18, 15, 112)

HAUT-COMMISSARIAT
DE LA RÉPUBLIQUE
EN POLYNÉSIE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Respectez les consignes des autorités, consultez les sites Internet institutionnels, contactez les secours en cas de besoin (18 ou 112), ne pas se mettre en danger inutilement, apportez votre aide aux plus démunis et aux personnes en difficulté.

LES NUMÉROS UTILES

À composer en cas d'urgence :

Sapeurs-pompiers : **18**

Samu : **15**

Sauvetage en mer (JRCC) : **16**

Gendarmerie ou police nationale : **17**

Numéro unique d'appel d'urgence en **Europe** : **112**

Coordonnées à compléter :

- Mairie : _____
- Assurance : _____
- Proches : _____
- Autres : _____

JE M'IMPLIQUE

- Formez-vous aux gestes qui sauvent auprès des sapeurs-pompiers ou d'une association agréée de sécurité civile (associations de sécurité civile : FPPC, UNASS, UPMNS, Croix rouge, Croix blanche)
- Devenez pompier volontaire et participez aux actions de secours : rapprochez-vous de la caserne la plus proche
- Intégrez la réserve communale de sécurité civile pour participer au soutien et à l'assistance de la population
- Inscrivez-vous sur la plateforme publique du bénévolat : www.jeveuxaider.gouv.fr

Participez près de chez vous aux actions de sensibilisation de la journée nationale de la résilience mi-octobre !



Illustrations et design graphique : virginiepourchoux.com

HAUT-COMMISSARIAT
DE LA RÉPUBLIQUE
EN POLYNÉSIE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

SE PRÉPARER

Plan Individuel de Mise en Sûreté

Tous préparés face aux risques

Protégez-vous et protégez vos proches en quelques minutes



Vents forts, cyclones, inondations, accidents industriels, tsunami, etc.

SÉCURITÉ CIVILE & GESTION DES CRISES

EDITO
Tous résilients face aux risques !

Les catastrophes naturelles ou technologiques concernent l'ensemble de la population et peuvent affecter chacun d'entre nous.

Face aux risques majeurs, la préparation aux crises est une responsabilité partagée entre les pouvoirs publics et chaque citoyen.

Ce guide vous aidera à identifier les risques autour de vous, à organiser votre autonomie durant cette phase critique, à vous protéger et protéger vos proches en situation d'urgence.

Julien MARION

Directeur général de la sécurité civile et de la gestion des crises



1. JE M'INFORME
sur les risques qui m'entourent

Pour vous apporter les informations fiables et utiles sur les risques identifiés dans votre environnement, de nombreuses sources officielles existent :

- Sur internet : **tefenua.gov.pf** et **meteo.pf**
- Auprès de votre mairie : Plan communal de sauvegarde (PCS)
- Auprès de votre Haut-commissariat : Direction de la protection civile (DPC)
- Les sites et réseaux sociaux des services de l'État : **www.polynesie-francaise.pref.gouv.fr**

Reportez ci-dessous les risques et comportements adaptés à partir de la liste au verso :

Risque : _____

Comportement : _____

Risque : _____

Comportement : _____

Risque : _____

Comportement : _____

Risque : _____

Comportement : _____

En cas d'évacuation, le lieu de regroupement est : _____

2. JE ME PRÉPARE
à faire face

Préparez un kit d'urgence contenant de quoi vivre pendant 3 jours. Il vous permettra d'être autonome en cas d'évacuation ou de mise à l'abri dans votre domicile.

Voici la liste des objets et équipements essentiels à mettre dans ce kit d'urgence, qui doit rester facilement accessible.

Constituez-le sans attendre et vérifiez régulièrement son contenu.



☐ **Eau**
1,5 L/personne/ par jour



☐ **Outils de base**
(couteau multifonctions, ouvre-boite, couverts, réchaud...)



☐ **Nourriture**
Fruits secs, conserves, Sao... petits pots pour bébé



☐ **Trousse médicales**
Pansements, désinfectants,paracétamol, antidiarrhétique, gel hydro-alcoolique, couverture de survie



☐ **Lampe de poche**
avec des piles de rechanges



☐ **Radio**
avec des piles de rechanges



☐ **Argent**
Espèces, chéquiers, cartes de crédit



☐ **Documents personnels**
Papiers d'identité, permis de conduire, carnet de santé, livret de famille, carte CPS, contrats d'assurance...



☐ **Double des clés**
de voiture et de maison



☐ **Sac plastique**
pour protéger les objets de valeur et les papiers importants



☐ **Photo**
des biens de valeurs



☐ **Vêtements de rechange**

Placez le kit d'urgence dans un endroit facile d'accès et partagez sa localisation avec vos proches :



3. J'AGIS
en cas d'alerte

Pendant la crise, **je suis l'évolution de la situation.**

Les vigilances météo

Je surveille l'évolution des vigilances :

https://meteo.pf/fr/vigilance

En situation orange ou rouge (pré-alerte et alerte), des conseils élaborés par les pouvoirs publics sont indiqués sur la carte et dans les bulletins de vigilance. Ils sont simples, adaptés à chaque phénomène et faciles à adopter.

L'alerte des populations

En cas de risque vital, les autorités peuvent activer :

FR Alert qui diffuse un message d'alerte avec les consignes associées directement sur les téléphones portables. Pas d'inscription ni de téléchargement pour recevoir le message d'alerte.



Les sirènes qui déclenchent un signal sonore de 3 fois 1 minute et 41 secondes.

Il faut alors :



ÉVITER DE TÉLÉPHONER afin de laisser les réseaux disponibles pour les secours



RESTER À L'ABRI n'évacuez votre domicile que sur ordre des autorités



RESTER À L'ÉCOUTE des consignes des autorités

Les réseaux sociaux des services de l'État diffuseront les alertes et les consignes. Les médias dont Polynésie 1ère seront les relais des autorités pour communiquer avec la population.

Respectez les consignes officielles, vous participerez à votre sécurité et soutiendrez l'action des secours !

Relevez les stations près de chez vous :

Polynésie la 1ère Radio _____ FM

_____ FM

_____ FM

_____ FM